

L'ABC DES PREMIERS SECOURS

S'IDENTIFIEZ + CONSENTEMENT

L	<ul style="list-style-type: none">➤ LIEUX<ul style="list-style-type: none">- ÉVALUEZ- SÉCURISEZ➤ L'ÉTAT DE CONSCIENCE<ul style="list-style-type: none">- PARLEZ- TOUCHEZ	SI : INCONSCIENCE = AMBULANCE
,	<ul style="list-style-type: none">➤ APOSTROPHEZ quelqu'un <p style="text-align: center;">911</p> <p style="text-align: center;">QUI - QUOI - OÙ</p>	
A	<ul style="list-style-type: none">➤ REGARDEZ dans la bouche➤ OUVREZ les voies respiratoires	
B	<ul style="list-style-type: none">➤ VÉRIFIEZ la RESpiration<ul style="list-style-type: none">▪ Regardez▪ Écoutez▪ Sentez(5 à10 secondes)<ul style="list-style-type: none">▪ + 2 insufflations	<ul style="list-style-type: none">➤ NE RESPIRE PAS<ul style="list-style-type: none">▪ 1 insufflation aux 5 à 6 sec.▪ Réévaluez aux 2 min.➤ L'AIR NE PASSE PAS (Inconscient)<ul style="list-style-type: none">▪ 30 compressions thoraciques▪ Regardez dans la bouche▪ 2 insufflations (1 sec. chacune) (Repositionnez la tête)
C	<ul style="list-style-type: none">➤ PAS de signe visible de circulation➤ 30 compressions thoraciques➤ 2 insufflations (1 sec. chacune)➤ 5 fois 30:2 = (2 min.)	